

## PGR Fraunberg

### Appetit auf Fasten in Fraunberg?

Die begleiteten Fastentage sind keine „klassische“ Fastenkur, sondern bringen durch mehr Achtsamkeit für sich selbst und veränderte Essgewohnheiten eine Gewichtsreduktion und einfach mehr Wohlbefinden.

- \* **Auch für Berufstätige organisierbar**
- \* **Abgestimmt auf den Mondzyklus**
- \* **Mit individuellen Tipps und begleitenden Übungen an vier 1 1/2-stündigen Abendterminen**

**Infoabend:** 22.02.18, 19.30 Uhr

#### **Abendtreffen:**

03.3., 06.3., 08.3 und 10.3 , jeweils 19.30 Uhr

#### **Treffpunkt:**

Im Mehrweckraum vom Kinderhaus St.Florian in Fraunberg  
(Kreuzung Siedlungsstraße/Hochstraße)

**Kosten:** 39 €

#### **Organisation und Anmeldung:**

Patricia Hess , Tel: 08762/2149

Franz Angermaier , Tel: 08762/2146



Ihre Fastenbegleiterin ist  
Frau Dr. Cornelia Renate Gottwald,  
Heilpraktikerin und  
Ganzheitlicher Gesundheitscoach  
mit eigener Praxis seit 2006 in Dorfen.