



## Die Wahrheit ans Licht – ein Wunsch zur Weihnachtszeit

Kürzlich gab die EMA (Europäische Arzneimittelbehörde) nach einer Anfrage zu [1] zu, dass die mRNA-„Impfstoffe“ nicht nur nicht das halten, was uns versprochen wurde, sondern zuverlässige Daten über das Sicherheitsprofil vor ihrer Zulassung nicht vorhanden waren. Die EMA stellte klar, dass „die COVID-19-Impfstoffe nicht dafür zugelassen sind, die Übertragung von einer Person auf die andere zu verhindern“. Einer der anfragenden EU-Abgeordneten, De Graaff, fasste in einem Interview für die Presse [2] zusammen: „Die Impfstoffe waren nicht geeignet, Infektionen zu verhindern und es gibt keine belastbaren Daten, die belegen könnten, dass die Vakzine dabei helfen könnten, die Ausbreitung des Virus einzudämmen.“ Dies zeugt von einer eindeutig manipulativen, nicht auf Fakten beruhenden Absicht der Regierung, als sie forderte, man müsse sich impfen lassen, um die eigenen Eltern, Nachbarn und Schwächsten der Gesellschaft zu schützen.

Die EMA statuierte, dass sie „viele Berichte über Nebenwirkungen“ erwartet hätte. Das tatsächliche Auftreten dieser Nebenwirkungen wird nach wie vor heruntergespielt und Hinweise zu deren Behandlung findet man nicht von den offiziellen Stellen. Was mir in meiner Praxis auffällt ist, dass nur wenige wissen, wie und wo man sich über die vorkommenden Nebenwirkungen informieren kann und dass es durchaus Möglichkeiten zur Behandlung gibt [3, 4, 5, 6, 7, 8]. Ich arbeite dabei mit Methoden der Naturheilkunde.

Auch bei anderen, Deine Gesundheit betreffenden Themen, z.B. „Klima“ sind wir leider gezwungen, uns wichtige Informationen selbst zu beschaffen, die uns von den Behörden und deren Sprachrohren, den Mainstream-Medien, bewusst vorenthalten werden, damit gewünschte Maßnahmen („Folge der Spur der Kontrolle und des Geldes...“) durchgesetzt werden können.

Die Wahrheit nur teilweise zu sagen, zu verdrehen oder sie so zu verstecken, dass sie gar nicht oder nur schwer aufzufinden ist, hat denselben Effekt wie eine Lüge. Die Person, der eine unvollständige Wahrheit mitgeteilt wird, wird in die Irre geführt. Sie ist nicht in der Lage, für sich selbst angemessen zu reagieren, weil ihr wichtige Informationen fehlen. Wird im Nachhinein bekannt, dass etwas verschwiegen wurde, was zu einer ganz anderen Reaktion geführt hätte, wird das Vertrauen in den Informierenden geschädigt.

Die Geschichte von den drei Sieben, die Sokrates zugeschrieben wird, möchte ich etwas abwandeln. In der Geschichte sagt der Weise, dass man eine Botschaft nur weitergeben soll, wenn sie durch drei Siebe passt: Sie muss wahr sein, positiv sein und demjenigen, dem sie mitgeteilt wird, nützen. Eine Botschaft ist nur dann wahr, wenn sie auch umfassend und ohne Über- und Untertreibungen ist. Bevor wir Informationen weitergeben, müssen wir das überprüfen. Fehlende Fakten sind meist negativer Art, die jemand aus Eigennutz verheimlichen möchte. Übertreibungen beunruhigen und Untertreibungen verschleiern echte Bedrohungen. Positiv und nützlich wird eine Botschaft dann, wenn sie zum einen die Werkzeuge und Informationen enthält, um sich selbst ein Bild zu machen und zum anderen auch Hinweise, wie man mit den negativen Fakten umgehen und die daraus resultierenden Herausforderungen meistern kann. Dazu gehört aber, dass Menschen ihre Komfortzone

verlassen und sich die Zeit nehmen, selbst zu recherchieren, sich eine eigene Meinung bilden und das, was sie gefunden haben, mit anderen teilen.

In meiner Tätigkeit als Gesundheitsförderin in der Grundschule kann ich bei Kindern deutliche Unterschiede erkennen. Viele sind spontan und radikal ehrlich und sagen mir klipp und klar – ohne lange nachzudenken – ihre Meinung zu meinen Äußerungen, aber auch manchmal zu meinem Äußeren ;). Doch Lügen ist ein evolutionär entwickelter Überlebensinstinkt. So finden Kinder auch schnell heraus, wie man durch Worte Abwehrschilde und durch Flunkerei Alibis bilden kann, um sich vor Strafe, Liebesentzug oder mögliche Schikanen durch Eltern, Erzieher usw. zu schützen. Das Problem ist, dass uns dieser Überlebensinstinkt bis ins Erwachsenenalter begleitet, wo man derartige Schummeleien sich selbst gegenüber als „Notwendigkeit“ oder sogar als „gutes Benehmen“ darstellt und verkauft. Sie sind ja nicht schlimm, die „weißen Lügen“ – Übertreibungen, Untertreibungen, Unterlassungen von Information - um gelegentlich vor anderen in Unterhaltungen gut dazustehen. Doch tiefer betrachtet sind sie der Versuch, etwas zu vertuschen, zu dem Du nicht stehen kannst oder für das Du Dich schämst. Du hast Angst, wenn Du die Wahrheit sagen würdest, dass Du dann uninteressant, weniger liebenswert, nicht gut genug oder sogar verachtenswert bist.

Mein Weihnachtswunsch an Dich ist, bei Deinen persönlichen Kontakten mit dem Aussprechen der Wahrheit zu beginnen. Versuche bei Dir selbst zwei Themen ausfindig zu machen, bei denen Du feststellst, dass Du Dir selbst und anderen immer wieder kleinere oder größere Lügen erzählst und je öfter Du das tust, möglicherweise sogar selbst glaubst, dass es sich um die Wahrheit handelt. Es lohnt sich, diese Themen im wahrsten Sinn des Wortes „zu beleuchten“. Denn wenn Du herausgefunden hast, warum Du Dich bei diesen Themen so verhältst, wirst Du Dich wie befreit fühlen. Möglicherweise öffnest Du mit Deiner Suche eine „Büchse der Pandora“ und findest Zugang zu Bereichen, die Du immer wieder versteckt hast. Sind sie erst einmal am Licht, löst sich die damit verbundene Angst auf. Denn Menschen, die Dich lieben, vertragen die Wahrheit und die Zuneigung und das Vertrauen zwischen Euch wird durch gegenseitige Ehrlichkeit weiter wachsen.

Wie im Großen, so im Kleinen. Unsere Gesellschaft besteht aus Individuen. Wenn immer mehr zur Wahrheit stehen, wird sich auch im „Großen“ etwas zum Guten ändern.

**Hinweise:**

[1] [https://drive.google.com/file/d/1qDfGrb8wFQWnMSOolqm87sX6Xqy\\_X4S0/view?pli=1](https://drive.google.com/file/d/1qDfGrb8wFQWnMSOolqm87sX6Xqy_X4S0/view?pli=1)

[2] <https://reitschuster.de/post/ema-zerlegt-die-politik-der-impf-regime-in-europa/>

[3] <https://www.mwgfd.org/>

[4] <https://worldhealthalliance.net/index.html>

[5] <https://www.corih.de/>

[6] <https://www.aerzte-fuer-aufklaerung.de/>

[7] <https://www.corona-solution.com/>

[8] <https://worldcouncilforhealth.org/>

Dr. phil. & HP Cornelia Renate Gottwald, Dein Ganzheitlicher Gesundheitscoach seit 2006  
Von Eichendorff Ring 10 a, 84405 Dorfen, Tel. 08081-9158, [www.best-in-balance.de](http://www.best-in-balance.de)

