

Gelenkschmerzen – Botschaften von Deiner Seele



Ein Gelenk ist ein Verbindungsstück zwischen Knochen, das körperliche Bewegung – Drehen und Beugen – unserer Gliedmaßen ermöglicht. Im übertragenen Sinn stehen Gelenke symbolisch für Flexibilität im Geistigen, die aus verschiedenen Gründen beeinträchtigt sein kann und dann Schmerzen an den „Kontaktstellen“ verursacht. Du weißt bereits, dass Körper, Geist und Seele eine untrennbare Einheit bilden. Ist eines dieser Elemente im Ungleichgewicht, spüren das auch die anderen Bereiche.

Themen der Gelenkschmerzen

Wie ist es um Deine Berührungspunkte/Kontakte zu Deiner Umwelt, zu Deinen Mitmenschen bestellt? Sind sie beeinträchtigt durch unbewusste Konflikte, einschränkende Denkweisen oder ungesunde Verhaltensmuster aus Deiner Vergangenheit? Solche Muster können dazu führen, dass Du nach wie vor Autoritäten Folge leistest, anstatt authentisch Dein eigenes Leben zu leben. Diese „Autoritäten“ können das festgefahrene und verurteilende Denken Deiner Eltern sein, das von Dir übernommen wurde. Aber auch gesellschaftlich anerkannte Regeln oder auch Denkweisen, die Du Dir als Kind zum Selbstschutz zu eigen gemacht hast. Als Kind warst Du wehrloses Opfer, angewiesen auf die Fürsorge Erwachsener und musstest Dich fügen, um zu überleben. Daraus kann unbewusst Groll und Starrsinn entstanden sein, Eigenschaften, die es für Dich schwer machen, als Erwachsener flexibel und mit Leichtigkeit notwendige Veränderungen in Deinem Leben vorzunehmen, insbesondere dann, wenn es sich um Herzensangelegenheiten handelt. Nach wie vor ist die Ursache der Autoimmunerkrankung Arthritis ungeklärt. Der Schmerz dieser „Kontaktstelle“ könnte aber ein deutlicher Hinweis Deines Körpers darauf sein, dass Dein Bedürfnis nach Berührung und Nähe nicht erfüllt wird, weil Du es nicht zulässt.

Beispiel Knieschmerzen: Hast Du ständig unerträgliche Schmerzen im Knie, geht es um das Vorwärtstkommen in Deinem Leben. Stelle Dir folgende Fragen:

* Gehst Du wirklich in die Richtung, die Deinem Herzen/ Deiner Seele entspricht?

- * Verwirklichst Du eigene Lebensvorstellungen oder die anderer Autoritäten?
- * „Versteifst“ Du Dich auf etwas, was dringend verändert werden sollte?
- * Willst Du etwas in Deinem Leben erzwingen („etwas übers Knie brechen“) oder bist Du aufgrund von Faktoren in Deiner Umwelt oder durch Mitmenschen gezwungen, unfreiwillig nachzugeben („in die Knie zugehen“)?
- * Fühlst Du Dich veranlasst, Deine eigenen Prinzipien aufgrund derer anderer aufgeben und spürst eine dauerhafte Überlastung („nicht standhalten können“)?

Das alte Sprichwort „Wer rastet, der rostet“ bedeutet insofern nicht nur, dass derjenige, der sich körperlich zu wenig bewegt, steif und starr wird. Es weist auch darauf hin, dass die Unbeweglichkeit im Denken letztlich eine Starre im Leben bewirkt. Mangelt es dadurch an Durchsetzungskraft und Klarheit führt das zu Selbstverleugnung. Wenn Du Deine eigenen Bedürfnisse wahrnimmst und ihnen folgst, werden Dich Schmerzen nicht mehr dazu zwingen, „in die Knie zu gehen“. Das Knie ist spirituell mit Deinen Ahnen/Deiner Familie verbunden [1,2]. Sind oder waren dort andauernde Konflikte, wurde Dein Unterbewusstsein dadurch geprägt.

Was kannst Du tun?

Wenn Du Dich in Stille, die Natur oder auch in Meditation [3] begibst und Dir Zeit für Dich und die vorgenannten Fragen nimmst, wirst Du sicher Antworten finden, was genau bei Dir Gelenkschmerzen verursachen könnte. Körperlich gesehen, entsteht Schmerz durch gereizte Nerven, deren Impuls im Gehirn das Schmerzempfinden auslöst. Es ist eine Übersäuerung (Du bist sprichwörtlich „sauer“) in der Umgebung der Nervenstrukturen, die Du durch „basische“ Maßnahmen neutralisieren kannst, z.B. Umschläge mit basischen Salzwickeln, Verzicht auf Säurebildner wie Fleisch oder Süßigkeiten. Liegt die Ursache Deiner Schmerzen jedoch in Deiner Seele, werden alle körperlichen Maßnahmen nur kurzfristige Erfolge bringen.

Quellenangaben:

- [1] <https://www.inana.info/blog/geheimnis-knie>
- [2] <https://symbolicsecrets.com/spiritual-meaning-of-knees>
- [3] <https://www.youtube.com/watch?v=yqXEOIGR0fM>
- [4] Bild: https://www.magnific.com/de/fotos-kostenlos_8351815.htm



Dr. phil. & HP Cornelia Renate Gottwald, Dein Ganzheitlicher Gesundheitscoach seit 2006
 Von Eichendorff Ring 10 a, 84405 Dorfen, Tel. 08081-9158, www.best-in-balance.de