



Von echten Geschenken und Mogelpackungen – einige persönliche Gedanken zur Weihnachtszeit

Man kann an jedem Tag des Jahres Menschen zeigen, dass man sie wertschätzt und liebt. Die Weihnachtszeit ist aber eine Gelegenheit, sich voller Dankbarkeit an diejenigen zu erinnern, die Dich – ohne eine Gegenleistung zu erwarten – im Laufe des vergangenen Jahres beschenkt und Dir dadurch ihre Empathie, Sympathie oder Zuneigung gezeigt haben. Dabei geht es nicht nur um die Menschen, die Dir nahestehen, sondern auch um Fremde. Und es geht nicht nur um materielle Werte. Wenn Du einem Menschen ein Lächeln schenkst, kann dies seinen Tag erhellen. Wenn Du einem Menschen Aufmerksamkeit schenkst, fühlt er sich wahrgenommen. Wenn Du einem Menschen Vertrauen schenkst, zeigt ihm das Deine besondere Wertschätzung. Wenn Du einem Menschen Deine Zeit schenkst, kann ihm das auf vielen Ebenen hilfreich sein.

Wirklich geschenkt? Manche Unternehmen wollen uns glauben machen, sie wären besonders sozial und „beschenken“ uns mit digitalen Gaben. Doch sei Dir bewusst, dass Du kein Geschenk erhältst, sondern teuer dafür bezahlst:

- So manche App scheint bequem, macht Dich aber glauben, dass Du bestimmte Fähigkeiten nicht hast oder sorgt dafür, dass diese Fähigkeiten weiter verkümmern.
- Deine E-mail-Adresse, Deine Handynummer und die Bekanntgabe Deiner Interessen und Gewohnheiten sind ein wertvolles Gut, das diese Unternehmen zukünftig weiter verwenden können, um Dir persönlich die eigenen Waren und Dienstleistungen anzubieten oder Deine Daten sogar an weitere Unternehmen weitergeben.
- Sei Dir auch bewusst, dass jede „geschenkte“ App, die Du mit Deinem Smartphone nutzen kannst, eine Technologie weiter fördert, die die natürlichen elektromagnetischen Frequenzen, die uns seit Urzeiten begleiten und die wir dringend benötigen, beeinträchtigt [1], [2]. Eine Technologie, die unsere Natur, unsere Gesundheit und unsere Privatsphäre zerstört, Menschen ausbeutet, die die für die Smartphones erforderlichen Rohstoffe aus der Erde holen müssen und vielen elektrosensiblen Menschen den Aufenthalt in der Öffentlichkeit inzwischen unerträglich macht. Das zu diesem Thema erst vor kurzem erschienene Buch von Renate Haidlauf ist ein sehr informativer Geschenktipp. Mehr dazu in meinem mit der Autorin geführten Interview [3].

Welche Geschenke sind wirklich wertvoll? Sind es nicht die, die jemand anderen in die Lage versetzen, dass er selbst seine wahren Bedürfnisse herausfinden und stillen kann? Für mich war „Klarheit & Wahrheit“ das wichtigste Geschenk, was mir im letzten Jahr von den Menschen/ Forschern/ Institutionen und Medien gemacht wurde, die umfassende und vielseitige Informationen recherchiert und zur Diskussion und zur Verfügung gestellt haben. Diese haben mir ermöglicht, durch den Nebel des gängigen Narrativs der Politiker und Mainstream-Medien zu sehen, erzeugt durch Verschleierung, Weglassen von Tatsachen und Zensur anderer Meinungen. Mit gesundem Menschenverstand und meinem beruflichen

therapeutischen Hintergrundwissen konnte ich danach die der Wahrheit am nächsten kommende Variante des Geschehens im Außen herausfiltern. Diese möglicherweise für einige lebensrettende Essenz habe ich Dir persönlich oder in meinen monatlichen Blogs weitergeleitet. Für ihre wertvolle Arbeit sehr dankbar bin ich unter anderen den Ärzten für Aufklärung (www.aerzte-fuer-aufklaerung.de), den Medizinerinnen und Wissenschaftlern für Gesundheit, Freiheit und Demokratie, e.V. (www.mwgfd.org), der international tätigen Institution World Council for Health (www.worldcouncilforhealth.org), den Medien transition tv (<https://transition-tv.ch/>), Auf1 (www.auf1.tv) und den rubikon news (<https://www.rubikon.news/>). Wenn auch Du von diesen weitergeleiteten Informationen profitieren könntest: Jede dieser Einrichtungen finanziert ihre Arbeit durch Spenden. Du findest die Konten auf den jeweiligen Websites.

Auch in Deinem privaten Umfeld sind die Menschen, die Dir nicht dauernd nach dem Mund reden und Wichtiges nicht vorenthalten, vom Himmel geschickt. Gute Freunde halten Dir, wenn es nötig ist, einen Spiegel vor Augen und sind in der Lage, Dir auch unangenehme Wahrheiten sagen. Weil sie liebe-, respekt- und rücksichtsvoll auf die „Verpackung“ und den richtigen Zeitpunkt achten und Dich danach mit dem Gesagten nicht allein lassen. Zeige ihnen Deine Wertschätzung, denn sie sind es, die Dich in Deiner persönlichen Entwicklung weiterbringen. Wenn Du die/derjenige bist, der anderen auf die gerade geschilderte Weise Klarheit/Wahrheit geschenkt hat und sich jemand danach abwendet und ggf. sogar den Kontakt zu Dir abbricht, nimm es nicht persönlich. Möglicherweise ist dieser Mensch einfach (noch) zu unreif oder zu feige, sich mit Wahrheit zu konfrontieren und schwingt (noch) auf einer anderen Ebene.

Nur wer hat, kann geben. Manche Menschen denken stets zunächst an den Partner, die Kinder, die Eltern und und und...und versäumen es, sich selbst zu beschenken. Mit Zeit, die sie nur sich selbst widmen. Zeit für Muße, Zeit für Hobbies und Zeit für die Pflege der eigenen Gesundheit. Fülle regelmäßig Deine eigenen Ressourcen auf und gönne Dir auch einmal etwas Schönes. Es ist alles andere als egoistisch, sich selbst einmal einen materiellen Wunsch zu erfüllen.

Mach Dir bewusst, dass Du für Deine Lieben allein dadurch wertvoll bist, weil es Dich nur ein einziges Mal auf dieser Welt gibt. Bemesse Deinen eigenen „Wert“ nicht nach dem, was Du leistest, um an Materiellem zu haben und anderen geben zu können. Materielles ist vergänglich. Was stets bleibt, ist die Erinnerung an das, was Du bist: Eine einzigartige Seele, ein Geschenk Gottes.

Ich wünsche Dir eine harmonische Weihnachtszeit, reich an Klarheit, Wahrheit und „persönlichen“ Geschenken.

[1] <https://erkenne-was-du-bist.de/luft-wasser-raum-die-existenzielle-bedeutung-der-elektromagnetischen-stimme-der-natur>

[2] <https://5d-movement.com/userblog/ein-weckruf/>

[3] https://www.dropbox.com/s/ly71547c7d85i54/Die_unerlaubte_Krankheit.pdf?dl=0

